

---

**Musicoterapia:** utilização da música para potenciar uma melhor relação intra e interpessoal, mesmo para quem não tem qualquer aptidão musical.

**Terapias Assistidas por Animais:** intervenção terapêutica com a ajuda de animais de terapia.

**Yoga:** propõe o relacionamento harmonioso das potencialidades físicas e mentais de forma a agirmos conscientemente sobre o corpo e melhorarmos a vitalidade.

Dispomos ainda da possibilidade de realizar atividades dirigidas a grupos mais alargados, dentro daquilo que é o nosso âmbito de intervenção. Estas destinam-se a instituições como:

- Centros de dia,
- Lares de terceira idade,
- Centros de convívio,...

## Domicílios

pretendemos chegar até às pessoas, que por qualquer razão impeditiva, não podem chegar até nós com os seguintes serviços:

**Terapia da Fala:** atua em domínios clínicos, não só relacionados com a fala, mas também com a linguagem, a voz, a fluência e as capacidades de leitura e escrita e reabilita perturbações da deglutição.

**Terapia Ocupacional:** promove a adaptação física, psicoemocional e social do idoso ao seu meio, e em relação à sua atual condição, a orientação familiar quanto às necessidades do idoso, bem como a organização da rotina e descoberta de novos interesses e potenciais.

**Fisioterapia:** Um programa de exercícios adequado melhora competências como a mobilidade, força, equilíbrio, coordenação e agilidade. Assim se contribui para uma melhor capacidade física e uma maior autonomia/facilidade nas atividades da vida diária.

**Apoio Psicossocial:** propõe um acompanhamento mais próximo das necessidades do dia a dia proporcionando uma maior estabilidade emocional e social.



CENTRO EDUCACIONAL E TERAPÉUTICO, LDA

## Núcleo de Neuropsicologia e Psicogerontologia

Rua Fernão Mendes Pinto, 398  
4400-147 Vila Nova de Gaia  
[aprender@aprender-cet.pt](mailto:aprender@aprender-cet.pt)  
Telf: 227110169 / 912235967

Praceta D.Nuno Álvares Pereira, 20 2º  
4450-218 Matosinhos  
[mats@aprender-cet.pt](mailto:mats@aprender-cet.pt)  
Telf: 229383729 / 916343276

## *Núcleo de Neuropsicologia e Psicogerontologia*

---

### **Avaliação Neuropsicológica**

Estuda a relação entre o cérebro e o comportamento, com o intuito de identificar a existência ou não de um comprometimento do funcionamento neurológico. Consiste na avaliação das funções mentais relacionadas ao neurodesenvolvimento, tais como, a aprendizagem, a atenção, a memória, a linguagem, a concentração, a organização perceptiva, a consciência... .

#### **Crianças/ adolescentes** indicada em:

- dificuldades de aprendizagem;
- dificuldades de aprendizagem específica: Dislexia, Disortografia, Discalculia;
- déficit de atenção com ou sem hiperatividade;
- atraso do desenvolvimento;
- antecipação/adiamento da entrada na escola;
- Doenças Neurológicas (p.ex., Epilepsia, Hidrocefalia, Meningite, Paralisia Cerebral, entre outras);
- Traumatismo Craniano;
- Exposição a substâncias tóxicas (radioterapia e quimioterapia, alcoolismo e/ou consumo de substâncias na gravidez)

#### **Adulto/Sênior** indicada em:

- queixas de lapsos de memória;
- Depressão
- Demências;
- Doença de Alzheimer;
- Doença de Parkinson;
- Acidente vascular cerebral (AVC);
- Traumatismo craniano e histórico de quedas;
- Esclerose múltipla;
- Exposição a substâncias tóxicas,...

### **Avaliação Psicológica**

Avalia a estrutura psicológica, em termos cognitivos, emotivos, comportamentais, relacionais e de personalidade, da pessoa. Indicada em:

- Ansiedade;
- Depressão;
- Luto e perda;
- Perturbação do sono e do adormecimento;
- Perturbação do comportamento/comportamento alimentar;
- Situações de crise

### **Intervenção psicológica**

**Consulta psicológica:** Processo de autoconhecimento baseado numa relação terapêutica, que procura promover mudanças nas diferentes áreas da vida.

**Grupos de Apoio:** Um grupo permite criar um espaço de partilha e troca de experiências único, que é facilitador da reflexão e mudança. Possibilita o autoconhecimento e crescimento pessoal, o desenvolvimento da criatividade, o experienciar de atividades diferentes e a vivência de experiências emocionais reparadoras.

Iremos desenvolver grupos de:

**Desenvolvimento pessoal:** pretende promover o autoconhecimento, bem como enriquecer o crescimento pessoal e relacional

#### **Massagem terapêutica / Relaxamento**

**Pintura:** recorre à pintura como recurso terapêutico para a elaboração e expressão das angústias

**Cuidadores:** pretende potenciar a qualidade de vida dos cuidadores permitindo-lhes encontrar estratégias para lidar com as diferentes fases da doença